

# „USMĚVAVÉ LYŽOVÁNÍ“

pro naše nejmenší ratolesti ve věku od 4 let

pro sezónu 2011/2012

## **Popis kurzu:**

- ★ 5-ti denní výjezdový kurz (Pondělí -Pátek).
- ★ 2 hod. lyžování denně.
- ★ Náplň kurzu je skupinová výuka lyžování speciálně vedená pro děti.
- ★ Cílem je osvojení lyžařských dovedností, popř. jejich rozvoj.
- ★ Prohloubení vztahu dětí k zimě, formou zábavných her na sněhu.
- ★ Kurz je zakončen závody.
- ★ Odjezd od školky/školy a příjezd zpět ke školce/škole.



## **Výhody:**

- ★ Péče kvalifikovaných instruktorů.
- ★ Prázdné, bezpečné svahy ve všední dny.
- ★ Ideální věk pro nácvik lyžování.
- ★ Doprava do lyžařského střediska a zpět.

Během pěti výcvikových dnů, se děti v malých skupinách, zábavnou formou a pod vedením zkušených a kvalifikovaných instruktorů s licenci budou rychle a bezpečně zlepšovat.

## **Místo konání kurzu:**

- ★ Děti budeme učit lyžovat v lyžařském středisku SKI AREÁL VAŇKŮV KOPEC u Ostravy-Horní Lhota (případně jiném středisku podle sněhových podmínek) a přivezeme je zpět.
- ★ Výuka probíhá v dětském lyžařském parku s lanovým vlekem.
- ★ Po zvládnutí zastavení v pluhu a oblouku v pluhu, pokračuje výuka na veřejné sjezdovce.

## **Zázemí a bezpečnost:**

- ★ Skvělé zázemí pro nejmenší bude zajištěno v prostorách SKI AREÁLU.
  - místo pro převlékání a odpočinek
  - teplý čaj a svačinka
- ★ Rozdělení dětí do skupin dle dovedností a věku přímo na místě.
- ★ Max. 6 dětí na 1 instruktora (v závislosti na věku a úrovni lyžařských dovedností).
- ★ Zdarma zapůjčení bezpečnostních vest a helem pro každé dítě.

## **Cena týdenního kurzu je 1.590Kč a zahrnuje:**

- ★ 10 hod. výuky lyžování (včetně rozdělení dětí do skupin a závěrečných závodů).
- ★ Dopravu každý den do místa konání kurzu a zpět.
- ★ Vstup do lyžařského parku.
- ★ Skipasy.
- ★ Úrazové pojištění dítěte, pojištění odpovědnosti.
- ★ Teplý nápoj po celou dobu výuky.
- ★ Úschova lyží po dobu kurzu v místě konání kurzu.
- ★ Zdarma zapůjčení bezpečnostních vest a helem pro každé dítě.
- ★ Organizaci závodů s drobnými cenami pro vítěze, diplomy a medaile pro všechny účastníky kurzu.

## **Další možné platby:**

- ★ Zapůjčení lyžařské výstroje za speciální cenu 280kč/týden.

**TERMÍN nahlášení zájemců ve Vaši MŠ, ZŠ je nejpozději do 20.10.2011**

**Přihlásit se můžete přímo v MŠ, ZŠ popř. volejte 604 189 053**

**Všechny další informace najdete na [www.usmevavelyzovani.cz](http://www.usmevavelyzovani.cz)**